



題字：山口さとみ副支部長



2012年4月15日(日) 13:30~16:30
長崎県立総合体育館サブアリーナ ●参加者63名

大地の気が満ちてくる うらかな春、年に2回の合同審査・研修会が開催されました。長崎中の教室から集まった63名の仲間が動きをひとつに稽古して気を養い、同舟共済の和を育む楽しい時を過ごしました。



稽古 支部長挨拶、役員紹介、教室紹介がすんだら元気にニーハオの挨拶をして、立禅、スワイショウ、第1～4段錦、楊名時24式と、普段通りに稽古します。





審査会 階位取得おめでとうございます!

7教室14名が審査を受けられました（準師範1名、指導員2名、中伝6名、初伝5名）。全員の波長がピッタリと合って、いい気が満ち溢れるような演舞でした。

記念写真は受けた人と講師陣。クリックすると大きな画像が出ます。



「全員合格です！」。拍手が沸き起こり、あたたかな空気に包まれて寸評と心の話。



研修会 長崎の歌「遠雷」を練習後、「第7段錦」の研修スタート。

まずは楊名時先生の不老拳と第7段錦のビデオをじっくり観て（暗闇で名時先生と稽古してる人もアリ）から、長谷川くみ子支部長が動きの意味や効能、動作の細かな部分まで講義します。最後は実技でチェック。太極拳がますます楽しく面白くなってきます！





百花拳の講習 回を重ねるごとに、支部の和がゆったり伸びやかな大輪に育っているようです。



後半の八段錦、立禅、スワイショウ、挨拶で終了。春の穏やかな晴天に恵まれ、仲間と共に太極拳をたっぷり満喫。幸せな一日になりました。

記念写真はクリックすると大きな画像が出ます。



おまけ



正面の飾りつけは藤村路子&田中てるよ理事が担当。毎回工夫して、楊名時先生の写真と色紙、太極拳経や支部で作成したお皿など並べます。お花は藤村さんが庭で大切に育てている中から、その季節に咲いているものをアレンジ。百花拳の中心に置くための花籠も用意して下さいます。会の楽しみのひとつです。

ニコニコショット♪



夕方からの「階位取得おめでとう+打ち上げの会」も楽しい語らいのひと時でした。
こちらもどんどん参加してください！



