

秋の演舞会がありました 2011年10月16日(日)



晴天の稲佐山芝生広場で恒例の演舞会を行いました。参加した仲間に教室の垣根はなく、心を合わせて楊名時太極拳を稽古すれば、初対面でもすぐに仲良くなってしまいます。



前半の八段錦、24式のあと芝生に座って休憩。小さな小さなシロツメクサが咲いていました。





百花拳の稽古。音楽堂のネットに横断幕を貼ってます。

大地の気をたっぷりいただいたあとは草上の昼食、おしゃべりに凧揚げやフリスビー……和気藹々、のんびり健康的な一日を過ごしました。



のびのび記念写真！ 16名が参加しました。

←クリックすると大きな画像が出ます。