



毎回楽しみにの合同審査・研修会。外は激しい雨が降る暗い空でも、集まった55名の心は五月晴れ♪
静かで豊かな時間を過ごすことができました。



ニーハオの挨拶で始まった前半の稽古。立禅、スワイショウ、第1～4段錦、楊名時24式。



審査会 6教室13名が審査を受け、階位を取得されました。

準師範1名、奥伝3名、中伝5名、初伝4名。 おめでとうございます！



研修会……「第5段錦」を詳しく勉強。



名時先生の写真をお手本に動きをチェック。

次に動きに合わせた気の巡らせ方を稽古。うまくできれば効果てきめん。よりゆっくり動くことができるし、きつくない！



研修のあとは百花拳。大輪の花が美しく咲きました。

後半の八段錦、立禅、スワイショウで終了。
たっぷり稽古していい気持ち。おつかれさまでした。

写真は審査を受けた13名と役員。クリックすると大きな画像が出ます→



[戻る](#)